

## Iskolai Sport Program programleírás



A program keretében, a TripleX training® szakavatott gyógytornászai, 10 héten át gerinctornát tartanak a programra jelentkező iskolákban. Emellett a diákok a "Magadértsportolj!" telefonos applikáció segítségével különböző, izgalmas kihívásokat is teljesíthetnek.

### RÉSZVÉTELI FELTÉTELEK

A TripleX training® programban bármely magyarországi általános és középiskola rész vehet, aki 10 héten át, 60 perc időtartamra ingyenes iskolai helyszínt tud biztosítani minimum 30 főnek, valamint regisztrált a 2020. évi Fenntarthatósági Témahétre. A *Magadértsportolj!* telefonos alkalmazás bárki számára ingyenesen letölthető: <https://magadertsportolj.hu/>

### A PROGRAM LÉPÉSEI

1. A TripleX training® szakemberei felveszik a kapcsolatot az iskolával és az iskola meghirdeti a programot azon tanárok, diákok és szülők körében, akik gerincprobléma miatt vagy tudatos életmódot folytatva eléggé motiváltak a program végig viteléhez.
2. A diákok letöltik telefonjaikra *Magadértsportolj!* alkalmazást, és a kihívások teljesítéséért virtuális jelvényeket (badge) gyűjtenek.

### DÍJAZÁS

A 19 megyében és Budapesten a legaktívabb iskolák egyenként 35 000 Ft értékben sporteszközöket tartalmazó ajándécsomagot kapnak. A programon való részvétel beleszámít a Legaktívabb Iskola Díj pályázatba is. A pályázaton bármely magyarországi általános és középiskola indulhat, aki regisztrált a 2020. évi Fenntarthatósági Témahétre.

### TANÁRI SEGÉDLET

- *A kocka el van vetve* – óravázlat alsó tagozatosoknak
- *Mozdul a sulis* – programterv felső tagozatosoknak és középiskolásoknak

### KIEMELT TÁMOGATÓK

Magyar Szabadidősport Szövetség, Emberi Erőforrások Minisztériuma, Kék Bolygó Klímavédelmi Alapítvány

### TOVÁBBI INFORMÁCIÓ

<https://www.fenntarthatosagi.temahet.hu/programok>