

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2024.

Mintaprojektet készítő pedagógus:	Ortutay Helen és Bircsák Éva
Mintaprojekt címe:	„Más lett a Föld. Érzem a vízben, érzem a földön, érzem a levegőben...” J. R. R. Tolkien
Mintaprojekt összefoglalója (2-5 mondat):	A hétvégi projekt célja a szabadidő közös eltöltése. A tanulók ösztönzése az együttműködésre, hogy együtt találják meg a legjobb módot az egyes ötletek megvalósítására. A csapatok a versenyek során együttesen oldják meg a kihívásokat egy éjszakai akadályverseny keretein belül. A cél, hogy közösen összpontosítsanak az eredményekre, megélik, hogy együtt produktívabbak és kreatívabbak.
Ajánlott korosztály:	10. évfolyam
Időigény:	2 nap

„Más lett a Föld. Érzem a vízben, érzem a földön, érzem a levegőben...”

Tevékenység	Időtartam	Munkaformák, módszerek	Eszközök, mellékletek
2-3 héttel korábban a tanulók - megbeszéljük / eldöntjük, mit szeretnének az udvar falán megjeleníteni (festeni) a virágoskert mellett az oktatók - a szükséges eszközök beszerzése az iskolaudvar szépítésére: virágcserepek / virágok + virágföld + raklapok, festék - illataromák beszerzése - fénymásolatok elkészítése - csengettyűk, fonal beszerzése			
1 héttel korábban - előzetes felmérés - osztályok			
Az évfolyam osztályai megbeszéljük - mit szeretnének vacsorázni, - kalkulációt készítenek, mi mennyibe kerül, - felosztják kinek a feladata lesz a bevásárlás. Hulladékmentes vacsora: megbeszéljük, hogyan lehet minél kevesebb hulladékkal megoldani a vásárlást és a vacsorát.	2X45 perc	frontális munka, majd online szavazás, mi legyen a közösen elkészített vacsora Mentimeter	1. számú melléklet: Zöld Föld 9-10. A világ 5 legegészségesebb konyhája (132-133. o.) https://zoldszokasok.hu/21-hulladek-csokkento-kezdolepes-ami-nem-kerul-semmibe/

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2024.

1. nap			
Közös torna a tornateremben / zumba fitness: Zumba® 30-Minute Beginners Latin Dance Mini-Workout	30 perc	frontális munka	2. számú melléklet https://www.youtube.com/watch?v=mZeFvX3ALKY
Evolúciós idővonal készítése – a földtörténeti korok bemutatása (egyetemes + Kárpát-medence), mely fejleszti az időbeli tájékozottsági készséget, és jól szemlélteti az ember jelenlétének idejét a földtörténeti korokhoz képest. - a megadott forrás és internet segítségével jellemzőket keresni az adott időszakokara, majd lerajzolni, és az intézmény folyosóján elhelyezett fonalra kitűzik az osztályok a talált „eseményeket”) pl. tengeri lilium	90 perc	az osztályokban 4-4 fős csoportokban csoportmunka: interneten megkeresik az adott földtörténeti kor jellemzőit frontális munka: elkészítik az idővonalat	3. számú melléklet fonal, gemkapocs, papír, ceruza, filctoll, mérőszalag https://www.arcanum.com/hu/online-kiadvanyok/TenyekKonyvetenyek-konyve-1/1990-7B2E/a-fold-es-a-vilagegyetem-7E5B/a-fold-7E5C/foldtortenetikorszakok-7E83/
KÖZÖS JÁTÉK AZ UDVARON: 1. RÖPLABDA, ASZTALITENISZ (bajnokság az osztályok között) 2. TÁRSASJÁTÉKOK (otthonról hozott)			
Mennyire vagyok környezettudatos? teszt kitöltése és értékelése.	30 perc	egyéni munka, frontális megbeszélés	4. számú melléklet
A fenntartható fejlődési célok megismerése A csoportok kiválasztanak egy-egy célt a 17-ből. Megbeszélik, miért erre esett a választás, és egy puzzle formán vizuálisan megjelenítik (saját ötletű rajzzal). Miután elkészült az összes csoport, az iskola aulájában elhelyezik a puzzle darabokat, mely így egy nagy egésszé áll össze.	90 perc	csoportmunka	5. számú melléklet puzzle sablon internet

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2024.

KÖZÖS JÁTÉK AZ UDVARON 1. RÖPLABDA, ASZTALITENISZ (bajnokság az osztályok között) 2. TÁRSASJÁTÉKOK (otthonról hozott)			
Dobble társasjáték készítése	20 perc	csoportmunka	6. számú melléklet Dobble sablon
Előkészületek + megvalósítás az estére: - vacsora, -közös vacsora (az osztályok megkínálják egymást a saját elkészített ételükkel), - termék berendezése az alváshoz.	90 perc	frontális munka	
FELKÉSZÜLÉS AZ ÉJSZAKAI TERMÉSZETJÁRÁSRA, AKADÁLYVERSENYRE (megfelelő ruha, zseblámpa)			
Éjszakai természetjárás - sötétedésig eljutás a helyszínre - feladatok, állomások a csapatoknak, „akadályverseny”: 1. illatmeghatározás (kitalálni milyen illatot bontunk), 2. állathangok felismerése (Vajon melyik állat hangját hallod?), 3. csengőháló felállítása (Kisebb labirintust építünk. A földbe szúrt ágakra kötözzük rá a madzagot, a madzagra pedig olyan dolgokat teszünk, amelyek csörögnek. A csapat egy vagy két tagjának úgy kell végigmennie rajta bekötözött szemmel, hogy a csapat többi tagja irányítja), 4. puzzle (lehet papíralapú vagy online - https://www.jigsawplanet.com) 5. szókereső (https://wordwall.net).	240 perc	frontális munka osztályok / verseny	7. számú melléklet 1. illatminták: fahéj, vanília, citromfű, menta, levendula 2. https://www.google.com/search?q=%C3%A1llathangok+felimer%C3%A9se&sca_esv=595912244&rlz=1C1KN TJ_huHU982HU982&sxsrf=AM9HkKIJL2FxiCegbmgW Dm8aBUdgb cM_Q%3A1704448415225&ei=n9GXZZKjDcno7 UPx7irmA8&udm=&ved=0ah

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2024.

„Más lett a Föld. Érzem a vízben, érzem a földön, érzem a levegőben...”

1. számú melléklet

Zöld Föld 9-10. A világ 5 legegészségesebb konyhája (132-133. old.)

21 hulladékcsökkentő kezdő lépés, ami nem kerül semmibe <https://zoldszokasok.hu/21-hulladekcsokkento-kezdő-lepes-ami-nem-kerul-semmibe/> (forrás letöltésének ideje: 2024. 01. 05.)

2. számú melléklet



<https://www.youtube.com/watch?v=mZeFvX3ALKY>

(forrás letöltésének ideje: 2024. 01. 05.)

3. számú melléklet

Földtörténeti korszakok (egyetemes és magyar vonatkozásokkal)

<https://www.arcanum.com/hu/online-kiadvanyok/TenyekKonyve-tenyek-konyve-1/1990-7B2E/a-fold-es-a-vilagegyetem-7E5B/a-fold-7E5C/foldtorteneti-korszakok-7E83/> (forrás letöltésének ideje: 2024. 01. 05.)

Makádi Mariann: Földtörténeti időszemlélet alakítása

Ha végignézzük rajta, érzékelhetővé válik, hogy évmilliárdokról alig van tudomásunk. Látszólag semmi nem történt a Földön, míg az utolsó öt és fél méteren zsúfolódik össze szinte mindaz, ami az őslényekben izgalmas, közismert. Látható az ember néhány millimétere is.

<https://docplayer.hu/147803205-A-foldtorteneti-idoszemlelet-alakitasa-makadi-mariann.html> (forrás letöltésének ideje: 2024. 01. 05.)

millió év	Idő	Időszak	Kor
0,01	Újidő	Negyedidőszak	Jelenkor
2			Jégkor
25		Harmadidőszak	Pliocén
67			Miocén
		Paleogén	Oligocén
		Eocén	
	Középidő	Kréta	
		Jura	
230		Triász	
	Óidő	Perm	
		Karbon	
		Devon	
		Szilur	
		Ordovicium	
576		Kambrium	
2600	Ős-	Élőidő	
4600	Idő	Hajnalidő	

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2024.

4. számú melléklet

Mit teszel meg ezek közül? Ha az alábbiak legalább felét kiválasztottad, vagyis része az életednek, akkor bizony környezettudatos vagy.

Csak újrahasználmható pohárból iszom kávét.

Újrahasználmható szattyorral / kosárral megyek vásárolni.

Abbahagyam a húsevést / visszaszorítottam.

Abbahagyam a tejtermékek fogyasztását / visszaszorítottam.

Többet utazom tömegközlekedéssel vagy biciklivel, mint kocsival.

Csak akkor nyomtatok, ha elengedhetetlen.

Nem használok műanyagzacskót.

Újratölthető műanyagpalackot használok.

Újrahasználmható ebédhordót használok.

Újrahasznosítható dolgokat nem dobok a kukába.

Komposztálok.

Second-hand vásárolok.

Kerülöm a fast fashion-t.

Szelektíven gyűjtöm a régi ruháim.

Szelektíven gyűjtöm a régi elektronikai termékeket.

Energiatakarékos égőket használok.

Víztakarékos zuhanyrózsát használok.

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2024.

Próbálok 5 perc alatt zuhanyozni.

Sosem dobok ki maradék kaját.

Nem használok szívószálat.

Nem használok műanyag evőeszközt.

Lehetőleg kerülöm a műanyag csomagolású termékeket.

Állatokon nem tesztelt kozmetikumokat veszek.

Termelői boltokban vásárolok.

Nem toxikus tisztítószeret használok.

Könyvtárba megyek, vagy e-book-ot olvasok könyvvásárlás helyett.

Saját zöldségeskertem van.

Levegőn szárítom a ruháimat.

Újrahasználok a csomagolópapírt ajándékokhoz.

Újratölthető elemeket használok.

Éjszakára kikapcsolom az eszközeim.

Csak akkor húzom le a vécét, amikor nagyon muszáj.

Napenergiát használok otthon.

Teaszűrőt használok filteres tea helyett.

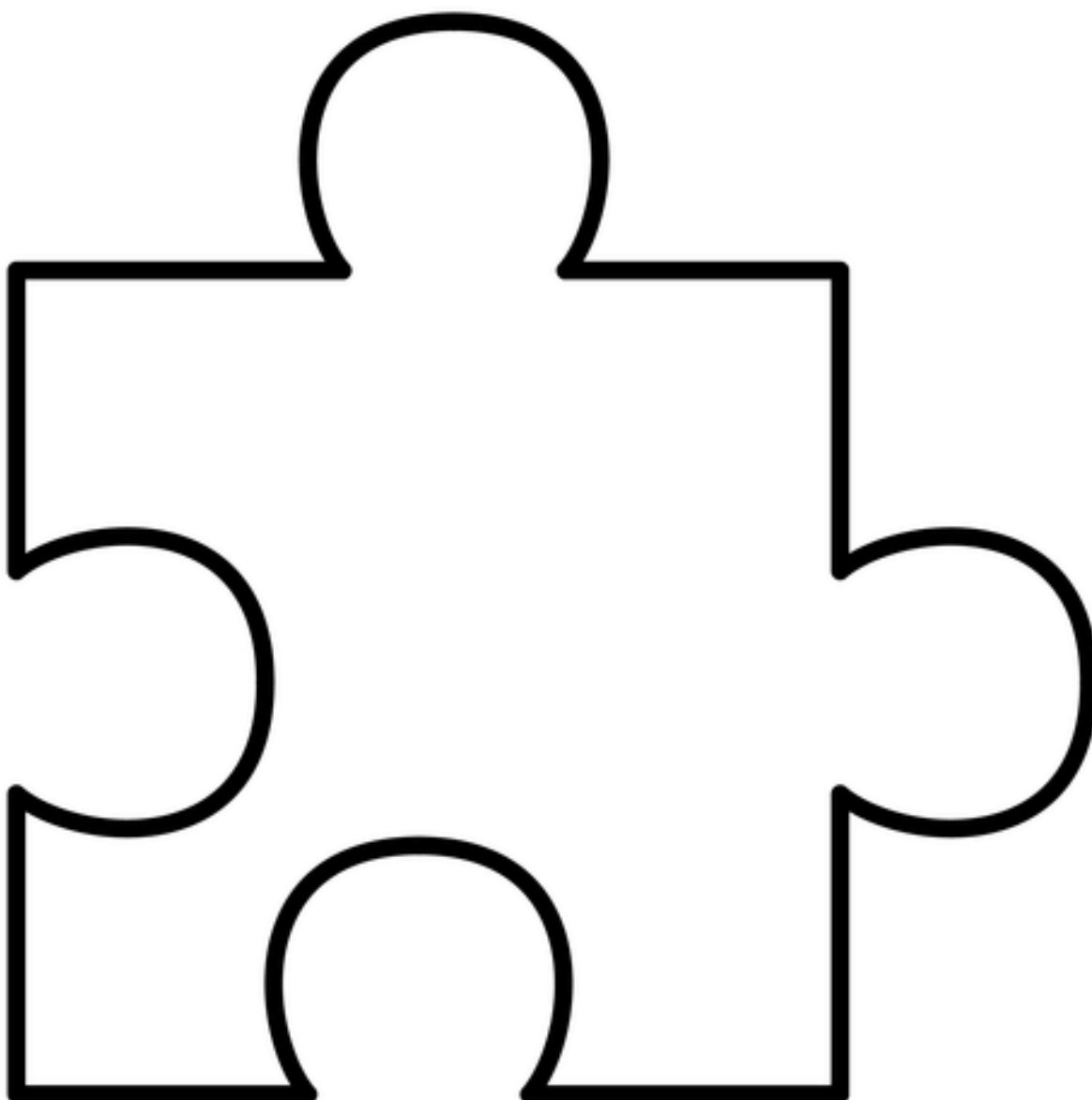
Éjszakára nem megy a légkondi.

Éjszakára nem megy a fűtés.

https://ujkurir.blog.hu/2019/08/26/kornyezettudatosagi_teszt (forrás letöltésének ideje: 2024. 01. 05.)

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2024.

5. számú melléklet



<https://www.supercoloring.com/hu/kifestok/puzzle-darab-hangulatjel-1> (forrás letöltésének ideje:
2024. 01. 05.)

6. számú melléklet



9

FENNTARTHATÓSÁGI TÉMAHÉT 2024.

7. számú melléklet



1. ábra forrás: <https://workved.hu/kornyezetvedelem-az-on-cegenel> (forrás letöltésének ideje: 2024. 01. 05.)

8. számú melléklet

1. Miben fejlődtem, mit tanultam meg a projektmunka során? Írd le 4-5 mondatban!
2. Miben segítettek a csoporttársak, mit tanultam tőlük? Írd le 4-5 mondatban!
3. Milyen volt a projektben együtt dolgozni? Írd le 4-5 mondatban!
4. Jelöld egy 1-5-ös skálán, hogyan érezted magad!

<https://dmc.prompt.hu/hu/resources/methods/pedagogiai-projekt-ertekelese> (forrás letöltésének ideje: 2024. 01. 05.)